



Vardenis Pavardenis

THINK SMART PROFILIS

Užpildymo data: 2008 m. vasario 13 d.



Turinys

Mąstymo svarba	2
Kaip suprasti savo profilį ir naudotis šia ataskaita	2
Jūsų Think Smart įvertinimų paaiškinimas	2
Jūsų Think Smart įvertinimai	4
Išsamus kiekvieno mąstymo stiliaus aprašas	5
Jūsų mąstymo strategijos stipriosios pusės	11
Jūsų mąstymo strategijos tobulintinos sritys	11
Jūsų galimi konfliktai su kitais žmonėmis	11
Jūsų asmeninis tobulėjimo planas ir strategijos apžvalga	12
Komandos ugdymas naudojant Think Smart klausimyną	12
Tolimesni žingsniai	13

Ši ataskaita buvo parengta ypač rūpestingai ir sąžiningai. Interpretacija paremta atsakymų į Think Smart klausimyno teiginius rezultatais. Nei The Cognitive Fitness Consultancy, nei International People Management neprisima jokios atsakomybės už veiksmus, kurių imasi klientas, sužinojęs savo rezultatus.
© 2008 The Cognitive Fitness Consultancy ir International People Management. Visos teisės saugomos.

Mąstymo svarba

Mąstyti apie mąstymą nėra nauja. Bandymai suprasti ir suskirstyti žmones pagal jų mąstymo stiliaus panašumus ar skirtumus domina mokslininkus jau tūkstančius metų. Spartus pokyčių tempas, ypač atsiradus naujoms technologijoms, reiškia, jog ir iš mūsų tikimasi ne tik greitesnių veiksmų, bet ir greitesnio mąstymo. Tačiau kaip ir anksčiau, mums reikia pagalbos mokantis "kaip" reikia efektyviai mąstyti. Skirtingas mąstymo stilių supratimas - tai, ko mums reikia ir ką mes galime, - retai kada veiksmingai mokomi mokykloje ar darbe.

Think Smart buvo sukurtas padėti mums suprasti, kaip skirtingai mes mąstome. Jis nustato mūsų mąstymo stipriąsias puses ir galimus „sunkumus“ bei paaiškina, kaip galime tobulinti savo mąstymo strategijas bei jo lankstumą. Think Smart supažindins jus su stipriomis ir veiksmingomis mąstymo strategijomis, kurias jūs galėsite pritaikyti bet kurioje savo darbo srityje. O jūsų laikas skirtas savo mąstymo įgūdžiams lavinti tikrai atneš jums dar didesnę sėkmę darbe.

Kaip suprasti savo profilį ir naudotis šia ataskaita

Jūsų Think Smart profilis parodo, kokį prioritetą jūs teikiate kiekvienam iš 10-ties skirtingų mąstymo stilių. Visus šiuos mąstymo stilius galima suskirstyti į tris grupes: orientacija į pojūčius, orientacija į žmones ir orientacija į užduotis. Mąstymas orientuotas į pojūčius siejamas su jūsų pomėgiu gauti informaciją per pojūčius. Mąstymas orientuotas į žmones apibūdina jūsų bendravimo su kitais žmonėmis būdus. Mąstymas orientuotas į užduotis apibūdina jūsų užduočių atlikimo bei problemų sprendimo būdus.

Paaiškinimai, kaip suprasti jūsų įvertinimus, pateikiami žemiau. Jūsų asmeninis Think Smart profilis ir procentais įvertintas kiekvienas mąstymo stilius yra pateikiami 4-ajame puslapyje. Išsamus kiekvieno stiliaus aprašymas yra pateikiamas 5–8 puslapiuose. Išvados apie jūsų asmeninio Think Smart profilio stipriąsias puses bei galimas tobulintinas sritis pateikiamos 11-ame puslapyje. Daugiau informacijos apie galimybes, kaip tobulinti savo kognityvius gebėjimus bei mąstymo lankstumą, rasite 12–13 puslapiuose.

Jei turite klausimų apie savo Think Smart ataskaitą, prašome susisiekti su Think Smart administruojančia komanda Lietuvoje UAB "International People Management" el.paštu info@ipm.lt.

Jūsų Think Smart įvertinimų paaiškinimas

Jūsų profilį greičiausiai sudaro įvairūs aukštų, vidutinių ir žemų balų įvertinimai, kuriais Think Smart matuoja skirtingus mąstymo stilius. Šie įvertinimai apskaičiuojami pagal jūsų pateiktus atsakymus į klausimyno teiginius. Svarbu prisiminti, jog Think Smart matuoja tik prioritetų lygį - tai, kas jums yra priimtinausia. Jis nematuoja jūsų realių gebėjimų mąstyti nurodytais būdais, nors būtų teisinga teigti, kad jūs veiksmingiausiai mąstote tada, kai naudojate jums labiausiai priimtinus būdus.

Skirtumas tarp prioritetų ir gebėjimų yra labai svarbus, ypatingai kai norime rasti žmones konkrečioms darbams. Dažnai yra klystama manant, kad aukštesnis įvertinimas visada yra „geresnis“. Iš tikrųjų, žmogaus tinkamumą konkrečiam darbui nulemia tik tam žmogui būdingas visų vertinimų derinys, kuris, sąsajoje su visų kitų komandos narių mąstymu ir elgesio dinamika, išskiria vieno ar kito asmens didesnę tinkamumą konkrečiam darbui.

- Visai įprastas dalykas, kad jūsų profilio vertinimai gali būti labai įvairūs. Yra didelė tikimybė, kad egzistuos tam tikri mąstymo tipai, kurie jums patinka labiausiai ir kuriems jūs iš prigimties teikiate pirmumą, bei gali būti kitų - jums nepriimtinių mąstymo būdų.

- Kiekvienas mąstymo tipas yra savarankiškas, nepriklausantis nuo kitų mąstymo tipų, todėl yra įmanomi visi įvertinimų deriniai. Pavyzdžiui, įmanoma, kad vienodai aukštas prioritetas būtų teikiamas visiems trimis į pojūčius orientuotiems mąstymo stiliams. Toks profilis nėra įprastas daugeliui žmonių, tačiau jis dažnai pasitaiko tarp mokytojų ir kitų, su mokymu ir švietimu, susijusių žmonių.
- Nepaisant to, ką kai kurie žmonės begalvotų, - nėra „teisingų“ ar „klaidingų“ mąstymo būdų. Pavyzdžiui, galima išspręsti kryžiažodį ar žodžių žaidimą naudojant daugybę įvairių strategijų, tačiau, kaip bebūtų, kai kurios strategijos bus sėkmingesnės, veiksmingesnės ir net spartesnės už kitas.
- Individualūs žmogaus mąstymo prioritetai, susieti su jo įgūdžiais, žiniomis bei nuostatomis, kiekvieną darbo vaidmenį padaro unikaliu. Todėl gali būti derinių, kurie nulems tam tikrų žmonių žymiai sėkmingesnį vaidmenį atlikimą nei tai galėtų padaryti kiti.
- Bet kurioje pramonės srityje ar atliekant konkretų darbo vaidmenį tikėtina, kad labai gerai savo darbą atliekantys žmonės dalinsis tam tikrais esminiais ir sėkmę lemiančiais mąstymo stiliais. Pavyzdžiui, sėkmingiausi teisininkai pirmumą teikia problemas sprendžiančio mąstymo strategijai. Jie nemėgsta be reikalo rizikuoti, juos motyvuoja probleminės situacijos ir krizės, jie yra linkę sudarinėti planus nenumatytiems atvejams, idant užkirstų kelią įmanomoms problemoms dar prieš joms atsirandant.

Jūsų prioriteto stiprumo reikšmės:

Aukštas prioriteto lygis 71% - 100%

- Tokiam įvertinimui gauti jūs turėjote sutikti arba visiškai sutikti su klausimyno teiginiais, susietais su šiuo mąstymo tipu. Tai reiškia, kad jūs didžiąja dalimi linkę pilnai parodyti tokią mąstymo strategiją ir elgesį, kurie yra išsamiai aprašyti prie mąstymo stiliaus.
- Gali būti, kad kolegoms darbe gali pasikliauti jumis, kai jų darbui atlikti reikalingas jūsų mąstymo stilius, ypač jei jie šiam mąstymo stiliui teikia mažesnę prioritetą nei jūs.

Vidutinis prioriteto lygis 31% - 70%

- Jūs galėjote sutikti arba kartais sutikti su visais klausimyno teiginiais, susietais su būtent šiuo mąstymo tipu.
- Jūs esate linkę naudotis daugeliu, nors tikėtina, kad ne visomis, aprašytomis mąstymo bei elgesio strategijomis.
- Tai rodo jūsų mąstymo lankstumą šiame lygmenyje, nes minėtą mąstymo strategiją naudojate tik tam tikrais atvejais.

Žemas prioriteto lygis 0% - 30%

- Tai parodo, kad jūs esate nelinkę demonstruoti daugumos aprašytų mąstymo strategijų ar elgesio apraiškų, net jei kai kurios iš jų jums gali būti labai tipiškos.
- Kadangi jūs šioms mąstymo sritims teikiate žemą prioritetą, tikėtina, kad šios mąstymo sritys gali būti jūsų "silpnosios pusės" darbe. Jei jūs manote, kad taip ir yra, tokiu atveju yra galimybė tam tikrais konkrečiais mąstymo pratimais ir strategijomis tobulinti jūsų mąstymo įgūdžius. Norėdami išsiaiškinti, ką jums daryti toliau, skaitykite jūsų asmeninį tobulėjimo planą ir strategijos apžvalgą šios ataskaitos pabaigoje.

Jūsų Think Smart įvertinimai

ORIENTACIJA Į POJŪČIUS: matuoja, kaip jūs linkę priimti informaciją per savo pojūčius.



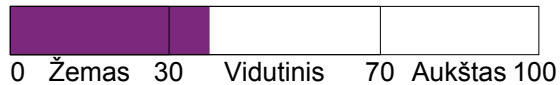
vizualinis mąstymas

susijęs su vizualine informacija ir aiškumu.



girdimasis mąstymas

sutelktas ties žodžiais ir klausymusi.



intuityvus mąstymas

pasitiki jausmais ir emocijomis.

ORIENTACIJA Į ŽMONES: matuoja, kaip jūs linkę bendrauti su kitais žmonėmis.



konformistinis mąstymas

susijęs su prisitaikymu ir konfliktų vengimu.



metantis iššūkį mąstymas

griebiasi konfrontacinių priemonių.

ORIENTACIJA Į UŽDUOTIS: matuoja, kaip jūs linkę atlikti užduotis ir spręsti problemas darbe.



kūrybinis mąstymas

mato sąsajas ir atlieka daug užduočių.



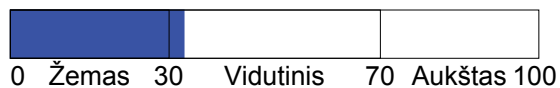
loginis mąstymas

mąsto nuosekliai ir teikia pirmenybę faktams.



supaprastintas mąstymas

jeigu įmanoma supaprastina svarstomas problemas.



sudėtingas mąstymas

mėgaujasi sudėtingų ir komplikuočių problemų sprendimu.



problemas sprendžiantis mąstymas

nustato galimas problemas prieš joms atsirandant.

ORIENTACIJA | POJŪČIUS



vizualinis mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra vizualinis :

- Pateikia informaciją aiškia vaizdine forma ir gali nepakęsti pernelyg daug vienu metu pateikiamos informacijos, nes tai sumažina norimos perteikti informacijos aiškumą.
- Mokosi žiūrėdami ir stebėdami; jei bus naudojamos diagramos arba eskizai, - informaciją supras greičiau.
- Mąsto labai greitai; gali greitai skaityti ar "skanuoti" informaciją.
- Nemėgsta būti kolegų laikomi nežinioje.
- Savo mintyse turi aiškų vaizdinį, kaip kažkas atrodo ar turėtų atrodyti, nors jiems gali trūkti žodžių aiškiai apibūdinti viziją ir tai, ką jie "mato".
- Kartais per greitai savo kolegoms pateikia informaciją, o tai visus suerzina.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **aukštą pirmenybę** vizualinis mąstymui.

Kai kuriems savo kolegoms jūs galite pasirodyti "greitai mąstantis", tačiau jus asmeniškai gali erzinti kolegų lėtesnis tempas. Jums labiau patinka, kai informacija yra pristatoma aiškiai, idealiu atveju – vizualiai patraukliu būdu. Jus tikriausiai motyvuos parodymas, į ką reikia atkreipti dėmesį ir įtraukimas į greitai sprendžiamas problemas.



girdimasis mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra girdimasis :

- Mėgsta kalbėtis su kolegomis apie įvairius dalykus, kartais - smulkmeniškai.
- Susierzina, jei neturi galimybių diskutuoti ar aptarti problemų.
- Yra geri klausytojai ir dažnai "nugirsta" šalimais vykstančius pokalbius.
- Gali nesusitvarkyti su informacija, jei visi kolegos kalba vienu metu.
- Daug dėmesio skiria kitų žmonių vartojamiems žodžiams ir kalbai, nemėgsta naudoti prasčiokiškos ir netinkamos kalbos.
- Kartais taip įsijaučia į savo vidinius dialogus, kad negirdi, ką jiems sako kolegos.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **vidutinę pirmenybę** girdimasis mąstymui.

Jūs tikriausiai nusivilsite, jei jums nebus suteikta galimybė aptarti reikalus su kolegomis, tačiau jūs nebūtinai teiksite prioritetą kai kurioms kitoms mąstymo strategijoms, aprašytoms anksčiau. Tikėtina, kad jūs pakankamai lanksčiai galite taikyti girdimojo mąstymo strategijas, jei manote, kad tai tinka toje situacijoje ir sugebėsite prisitaikyti prie komandos, kurioje kolegos pasižymi įvairiais girdimojo mąstymo prioritetais.



intuityvus mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra intuityvus :

- Susitelkia ties tuo, kaip jie jaučiasi užduoties, projekto, asmens arba problemos atžvilgiu.
- Priimdami sprendimus pasikliauja intuicija ir emocijomis.
- Emociškai įsipareigoja savo kolegoms ir darbui.
- Į komandą įneša aistros ir energijos.
- Dažnai išsiskiria aukšta fizine energija.
- Kartais pasikliauja jokiais įrodymais nepagrįstais instinktais ir emocijomis tam, kad subalansuotų savo mąstymą ir pagrįstų sprendimų priėmimą.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **vidutinę pirmenybę** intuityvus mąstymui.

Jūs būsite linkę remtis savo instinktais priimdami sprendimus darbe bei tikėtina, kad jūs stengsitės šiuos sprendimus paremti kitais įrodymais. Jūs galite suprasti, kad kai kurios anksčiau paminėtos mąstymo strategijos jums yra nepriimtinos. Tikėtina, kad jūs lanksčiai taikote intuityvaus mąstymo strategijas, jei manote, kad jos yra tinkamos esamomis aplinkybėmis bei galite lengvai prisitaikyti prie komandos, kur koligos pasižymi įvairiais intuityvaus mąstymo prioritetais.

ORIENTACIJA | ŽMONES



konformistinis mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra konformistinis :

- Stengiasi nekonfrontuoti, jei tik tai įmanoma.
- Stengiasi vengti jų supratimu galimų ginčų arba nesutarimų.
- Mėgsta prisitaikyti ir neišsiskirti iš minios.
- Yra lankstūs ir prisitaiko, derinasi prie organizacijos ar komandos kultūros.
- Vengia mesti iššūkius kitiems, o jei tai neišvengiama – stengiasi tai daryti švelniai, taikiai, bet ne konfrontuojant.
- Negerai jaučiasi, kai kolegos jiems meta iššūkį; gali sutikti su kolegų nuostatomis tik norėdami išlaikyti ramybę, bet visai neketina įgyvendinti arba palaikyti tai, dėl ko jie susitarę.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **vidutinę pirmenybę** konformistinis mąstymui.

Tai rodo, kad jūs darbe esate linkę priimti ne konfrontacinį požiūrį, o esant reikalui galite taip pat lanksčiai mesti iššūkį. Jūs galėsite taikyti konformistinio mąstymo strategijas, kai manysite, kad jos tinkamos esamoms aplinkybėms bei sugebėsite lengvai prisiderinti prie komandos, kur kolegos pasižymi įvairiais konformistinio mąstymo prioritetais.



metantis iššūkį mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra metantis iššūkį :

- Dažnai reikalauja atsakymų iš kitų, kas yra daroma, kodėl daroma ir kaip tai įgyvendinama.
- Meta iššūkį dabartinei padėčiai ir suvaržymams darbe.
- Analizuoja problemą nuo pat pradžių apie ją susidarydami priešingą nuomonę nei kiti.
- Nemėgsta nurodymų apie tai, ką reikia daryti ar ko negalima daryti.
- Dažnai labai rizikuoja norėdami pasiekti savo tikslų.
- Kartais jiems sunku vadovauti.
- Visiškai tikėtina, kad nuliūdins kitus komandos narius, kurie nemėgsta konfliktuoti.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **vidutinę pirmenybę** metantis iššūkį mąstymui.

Tikėtina, kad jums nepatinka, kai kiti jums nurodo, ką reikia daryti ir jūs dažnai darbe mesite iššūkį svarstomiems klausimams, nors ir ne visada jausitės galintys tai daryti tiesiogiai. Tikėtina, kad jūs lanksčiai taikote iššūkį metančio mąstymo strategijas, jei manote, kad jos yra tinkamos esamomis aplinkybėmis bei galite lengvai prisitaikyti prie komandos, kur kolegos pasižymi įvairiais iššūkį metančio mąstymo prioritetais.

ORIENTACIJA | UŽDUOTIS



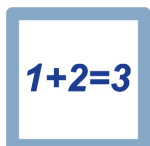
kūrybinis mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra kūrybinis :

- Užmezga kontaktus, įžvelgia būdus, dažnai būna lakios vaizduotės visose savo darbo srityse.
- Vienu metu gali atlikti daug užduočių.
- Dažnai atitrūksta nuo darbo, neužbaigia užduoties ar darbo (net sakinio, kai kalba!).
- Nusibosta rutina ir kasdieniai darbai.
- Greitai mąsto ir turi aukštą energijos lygį; energijos pasikrauna kūrybinio mąstymo procese.
- Pirma pasako ar padaro, o tik po to pagalvoja.
- Kartais pateikia naujoviškų, tačiau realiai neįgyvendinamų idėjų.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **aukštą pirmenybę** kūrybinis mąstymui.

Jūsų kolegos jus vertina kaip nepaprastai novatorišką komandos narį ir jie tikisi iš jūsų kūrybiškų problemų sprendimų bei sąsajų įžvelgimo, kurių jie patys negali pateikti. Jūs galite pastebėti savo polinkį atlikti darbus atbuline eiga, pradedant nuo savo galutinio tikslo ir grįžtant prie pirminių išteklių, skirtų tam darbui atlikti. Tikėtina, kad jus motyvuoja pati galimybė atlikti savo darbą kūrybingai ir jūs greičiausiai būsite lengvai išblaškomas ir pastebėsite, kad kartais 'nukrypstate nuo temos', o tai gali erzinti jūsų kolegas, kurie linkę mąstyti logiškai.



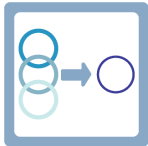
loginis mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra loginis :

- Mąsto nuosekliai ir susitelkia ties faktais ir įrodymais.
- Yra linkę pirma užbaigti pradėtą darbą ir tik po to pereiti prie kitos užduoties.
- Tvarkingi ir drausmingi, sąžiningi ir atkaklūs, mėgsta laikytis taisyklių.
- Kasdienėje darbo veikloje jiems labiau patinka struktūra ir tvarka.
- Reikalinga "tvarkinga" aplinka; chaosas ir netvarka trikdo - jie negali efektyviai dirbti.
- Vienu metu negalės atlikti daug užduočių, netgi gali sulėtinti visos komandos darbą, reikalaujant viską atlikti logiškai bei nuosekliai.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **aukštą pirmenybę** loginis mąstymui.

Darbe jūs linkę mąstyti logiškai ir nuosekliai, o taip pat tikėtina, jog kolegos jus vertina kaip labai 'protingą'. Jūs būsite labai susitelkęs ties užduotimi, kurią atliekate, norėsite vieną darbą užbaigti iki galo prieš pereidami prie kito ir jus bus nelengva išblaškyti. Kolegos pasitikės jūsų kruopštumu ir atkaklumu. Tačiau galite patirti sunkumų, jeigu jums vienu metu reikės dirbti prie kelių projektų. Tikėtina, kad jums reikalinga struktūruota ir tvarkinga darbo diena, o netvarka ir chaosas jus labai blaškys.



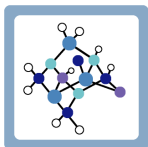
supaprastintas mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra supaprastintas :

- Jei tik gali - supaprastina problemą.
- Tikriausiai nepateiks visos svarbios informacijos arba nukryps į smulkmenas.
- Linkę pasirinkti "paprastesnį" kelią užduotims atlikti. Jei tik gali, stengiasi darbus atlikti lengviausiu būdu.
- Dalykus suvokia labiau kaip "paprastus" nei "sudėtingus".
- Nepakankamai įvertina užduoties ar problemos sudėtingumą.
- Per daug "supaprastina" darbo problemas – taip kartais praleidžia svarbią informaciją ir suerzina bendradarbius.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **aukštą pirmenybę** supaprastintas mąstymui.

Tai reiškia, kad jums patiks viską supaprastinti, jei tik tai įmanoma, ir jūs būsite linkę galvoti, kad tikslai yra pasiekiami lengvai, o ne sunkiai. Jūs tikriausiai turite talentą pateikti paaiškinimus paprastai bei suprantamai išaiškinti problemas kitiems. Gali nutikti, kad jūs įgyсите polinkį pernelyg supaprastinti dalykus iki tokio lygio, kad kai kurie kolegos manys, kad jūs nesuvokiate esamos situacijos sudėtingumo. O jūs, priešingai jiems, galite manyti, kad jie sąmoningai per daug komplikuoja susiklosčiusias aplinkybes. Tikėtina, kad tai erzins abi puses.



sudėtingas mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra sudėtingas :

- Problemas suvokia labiau kaip "sudėtingas" nei "paprastas".
- Motyvuoja iššūkio mastai ir sudėtingumas.
- Juos erzina jiems paskirti darbai ir užduotys, kurios atrodo "pernelyg paprastos" ir nekelia jiems iššūkių.
- Žavisi tais savo darbais, kurie, kitų manymu, yra sudėtingi bei sunkūs.
- Ieško ryšių tarp problemų ir apmąsto jų reikšmę.
- Gali problemas paversti "pernelyg sudėtingomis" ir be reikalo jas apsunkinti, nors ir nelinkę to daryti sąmoningai.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **vidutinę pirmenybę** sudėtingas mąstymui.

Jūs motyvuos sunkumai ir jūs ieškosite darbe iššūkį metančių užduočių. Jums gali teikti malonumą nagrinėjamų problemų išvadų bei pasekmių apsvaistymas. Tikėtina, kad jūs lanksčiai taikote sudėtingo mąstymo strategijas, jei manote, kad jos yra tinkamos esamomis aplinkybėmis bei galite lengvai prisitaikyti prie komandos, kur kolegos pasižymi įvairiais sudėtingo mąstymo prioritetais.



problemas sprendžiantis mąstymas

Žmonės, kurių prioritetinis mąstymas yra problemas sprendžiantis :

- Nemėgsta be reikalo rizikuoti.
- Linkę mąstyti apie rizikos valdymą.
- Susitelkia į tai, kas gali nepavykti, nustato, kokių esamų bei galimų problemų reikėtų vengti sėkmei užtikrinti.
- Sukuria atitinkamus planus nenumatytiems atvejams bei užkerta kelią problemoms.
- Susikaupia, idant išvengtų praeityje iškilusių problemų ir neleisti joms pasikartoti.
- Motyvuoja krizinės situacijos ir problemos.
- Kartais patys kuria problemas ir be reikalo skatina su jomis kovoti.

Jūsų rezultatai rodo, kad jūs teikiate **vidutinę pirmenybę** problemas sprendžiantis mąstymui.

Jūsų surinkti balai rodo, kad kartais jūs susitelksite ties nagrinėjimu, kas galėjo nutikti blogai susiklosčiusiose situacijose, tačiau jūs neteikiate didelės pirmenybės aukščiau minėtoms mąstymo strategijoms. Iš tikrųjų, kai kurių mąstymo strategijų galite net nemėgti. Tikėtina, kad jūs lanksčiai taikote problemas sprendžiančio mąstymo strategijas, jei manote, kad jos yra tinkamos esamomis aplinkybėmis bei galite lengvai prisitaikyti prie komandos, kur kolegos pasižymi įvairiais problemas sprendžiančio mąstymo prioritetais.

Jūsų mąstymo strategijos stipriosios pusės

Žemiau išvardintiems mąstymo būdams jūs suteikėte aukščiausius įvertinimus. Tai jūsų mąstymo strategijos, kurias dažniausiai pasirenkate ir naudojate daugelyje situacijų.

Pavyzdžiui:

Aktorius Sean Connery, vaidinęs agentą 007 (James Bond) daugelyje filmų, sako: „*Aš visada bandau viską atlikti kuo paprasčiau – kas tai bebūtų*“. Peršasi išvada, kad jis gali teikti pirmenybę supaprastintam mąstymui, kuriuo jis naudojasi daugelyje situacijų.

Tikėtina, kad jūsų mąstymo strategijos stipriosios pusės yra:

- kūrybinis mąstymas
- loginis mąstymas
- supaprastintas mąstymas

Jūsų mąstymo strategijos tobulintinos sritys

Prašome atkreipti dėmesį į tai, kad:

- Bet kokia mąstymo strategija yra silpnybė tik tada, jei ji neatitinka aplinkybių arba jei sudaro jums ar kitiems žmonėms tam tikrų problemų.
- Tikėtina, kad jūsų mąstymo stiliaus tobulintinos sritys yra tie mąstymo tipai, kuriems jūs teikiate mažiausią pirmenybę ar kuriuos mažiau toleruojate. Jums gali nepatikti vadovautis šiais mąstymo būdais ir, jei tik jūs galėsite, stengsitės jų vengti.
- Tikėtina, kad jūs aktyviai nesirinksite tų mąstymo strategijų, kurios turi žemiausius įvertinimus, ypač jei tose situacijose galite pasikliauti kuo nors kitu, kas geriau nei jūs naudojasi šiais mąstymo būdais.

Tikėtina, kad galimos jūsų mąstymo strategijos tobulintinos sritys yra:

- sudėtingas mąstymas
- intuityvus mąstymas
- girdimasis mąstymas

Jei nuspręsite, kad norite tobulinti šias mąstymo strategijas, skaitykite išsamų aprašymą apie tai, kaip tai galite daryti toliau, kuris pateiktas jūsų asmeninio tobulėjimo plano ir strategijų apžvalgos skyriuje šios ataskaitos gale.

Jūsų galimi konfliktai su kitais žmonėmis

Kartais gali iškilti konfliktinių situacijų su bendradarbiais. Nesusipratimai ir susierzinimas gali atsirasti dėl jūsų mąstymo prioritetų skirtumų arba priklausyti nuo tam tikrų aplinkybių, didelio streso ar įtampos. Kai kurie žmonės geriau nei kiti įveikia konfliktines situacijas. Vidutinė pirmenybė teikiama iššūkį metančiam mąstymui reiškia, kad gali būti situacijų, kai jausite, jog jums reikia mesti iššūkį kitiems, nors tai ir nebūtinai reiškia, kad jūs su jais konfliktuosite.

Tai, siejant su jūsų teikiama vidutine pirmenybe konformistiniam mąstymui, reiškia, kad bus tokių momentų, kai jums atrodys palanku prisitaikyti darbe.

Jūsų asmeninis tobulėjimo planas ir strategijos apžvalga

Nors smegenys mokosi labai greitai, tačiau bet kokiam naujam įgūdžiui išsiugdyti reikia nuolatinio sąmoningo atitinkamos technikos naudojimo. Esamų mąstymo įgūdžių ar net naujų mąstymo strategijų ugdymas paremtas tuo pačiu principu: jūs turite praktikuoti daugiau nei vieną kartą norėdami pasiekti sėkmingų rezultatų. Po tam tikro laiko, peržvelgiant bei įvertinant savo padarytą pažangą, pastebėsite, kad tai, kam reikėjo sąmoningo mąstymo ir pastangų, tapo daug lengviau pritaikoma ir galbūt netgi "natūraliu įpročiu".

Laikytis žemiau nurodytų žingsnių yra naudinga jūsų tobulėjimui bei planuojant savo tolimesnę strategiją.

1 žingsnis

Peržvelkite savo Think Smart profilį ir nuspręskite, kuriuos mąstymo stilius jūs norite lavinti ir kodėl. Mintyse pagalvokite ar brūkštelėkite ant popieriaus lapo, kokią naudą jums duos šių mąstymo įgūdžių lavinimas. Pvz.,

„Aš noriu tobulinti savo girdimojo mąstymo įgūdžius, idant tapčiau geresnis klausytojas ir nepraleisčiau to, kas pasakoma per susirinkimus“.

2 žingsnis

Pradėkite rašyti dienoraštį. Pasižymėkite tuos kartus, kai pastebėjote save naudojant tuos mąstymo įgūdžius, kuriuos norite lavinti. Taip pat yra naudinga pastebėti kitų žmonių sėkmingai taikomas strategijas. Pvz.,

„Šiandien per susirinkimą aš „pagavau“ save svajojant - taigi praleidau tai, kas buvo sakoma. Pažvelgęs į kitoje stalo pusėje sėdinti Joną, aš pastebėjau, kad jis stebi kalbančius žmones ir trumpai užsirašo, ką jie sako, kai aš bandžiau viską tik prisiminti! Vėliau per susirinkimą jis pacitavo būtent tuos žodžius, kurie buvo pasakyti anksčiau, - iš tiesų atrodė, jog jis klausėsi ir atkreipė dėmesį. Visi buvo labai sužavėti, aš taip pat! Tai strategija, kurią ir aš ruošiuosi panaudoti ateityje“.

3 žingsnis

Apsilankykite Cognitive Fitness tinklalapyje www.cognitivefitness.co.uk Nemokami mąstymo įgūdžių lavinimo pratimai ir praktiniu darbu paremti pavyzdžiai padės jums tobulinti tuos mąstymo įgūdžius, su kuriais jūs nusprendėte dirbti.

4 žingsnis

Kas keletą mėnesių skirkite laiko savo asmeninei pažangai apmąstyti bei įvertinti. Kartą per metus padarykite išsamią apžvalgą - aptarkite savo pažangą ir sėkmę su savo draugu, bendradarbiu ar vadovu – tai paskatins jus tęsti savo mąstymo įgūdžių lavinimo užsiėmimus.

Jeigu jūsų gyvenime nebus reikšmingų pokyčių (pavyzdžiui, perėjimo dirbti į naują darbą), tikėtina, kad jūsų Think Smart profilis išliks stabilus maždaug metus ar net ilgiau. Praėjus tam laikui galite pastebėti, jog jūsų Think Smart profilis šiek tiek pasikeitė, ypač jei dirbote ir sąmoningai stengėtės panaudoti daugiau mąstymo strategijų bei lavinti savo mąstymo įgūdžius.

Jei pakeisite darbą, darbo pobūdį ar pereisite dirbti į kitą organizaciją, po kurio laiko jums gali būti naudinga dar kartą užpildyti Think Smart klausimyną - dar kartą patikrinti, ar jūsų mąstymo strategijos atitinka darbo reikalavimus. Jei išsiaiškinsite, kad neatitinka, pagal tai turėsite galimybę atitinkamai peržiūrėti savo tobulinimosi planą bei sudaryti labiau tinkamas bei veiksmingesnes strategijas sėkmei darbe pasiekti.

Komandos ugdymas naudojantis Think Smart

Nors Think Smart buvo sukurtas individualiam vertinimui, tačiau jį galima naudoti ir komandoje - bendram žmonių mąstymo prioritetų bei komandos kaip visumos mąstymo strategijų supratimui. Šis geresnis supratimas sustiprins individualias ir jungtines (komandos) galias. Galėsite tobulinti bet kokią galimą "silpnąją" komandos mąstymo vietą bei sumažinti kai kurias problemas ir frustracijas, kurias patiriate dirbdami su skirtingais žmonėmis.

Galimi tolimesni žingsniai

Asmeniškai sau:

Jei norite daugiau sužinoti apie savo mąstymo būdus ir jų įtaką jūsų elgesiui, komunikacijai bei įtakojimo įgūdžiams, ženkite kitą žingsnį ir užpildykite bei gaukite savo Thinking Styles profilį. Thinking Styles matuoja bei vertina kitus 16 skirtingų mąstymo būdų, kurie turi lemiamą reikšmę žmogaus asmeninei sėkmei. Thinking Styles gali apibūdinti abipusį bendravimą, išryškinant bendro sutarimo ir galimų konfliktų sritis darbo santykiuose. Tai ypatingai naudinga ir svarbu žmonėms, dirbantiems mažose įmonėse, kur sėkmingas bendradarbiavimas yra vienas iš gyvybiškai svarbių kompanijos gyvavimo elementų.

Jei norite sužinoti daugiau, aplankykite tinklalapį: www.thinkingstyles.co.uk iš kur jūs galėsite parsisiųsti šį klausimyną. Thinking Styles yra psichometrinis įrankis, kurį atlikus mes jums galime suteikti vertingą bei konfidencialų grįžtamąjį ryšį.

Savo komandai:

Ar norite, kad jūsų komanda būtų daugiau nei jos dalių suma? Kognityviniai komandos vaidmenys buvo sukurti siekiant padėti jums sukurti išskirtines, talentingas komandas, kurios viršija savo lūkesčius. Jūsų komandos profilis yra apibūdinamas panaudojant 10 mąstymo tipų, kurie turi lemiamą reikšmę sėkmingam komandos funkcionavimui. Remdamiesi kognityviniais komandos vaidmenimis, Jūs galite:

- Geriau įsisąmoninti ir suprasti savo komandos narių asmeninius mąstymo prioritetus.
- Sutelkti komandos dėmesį į kiekvienai užduočiai tinkamiausios mąstymo strategijos panaudojimą.
- Nustatyti bet kokias komandos silpnąsias sritis, kol tai neigiamai nepaveikė komandos veiklos.

Kognityvinių komandos vaidmenų procesą fasilituoja kognityvinės sveikatos konsultantas, kuris vadovauja ir padeda jūsų komandai tobulėjimo proceso metu. Jei norite daugiau sužinoti apie kognityvinius komandos vaidmenis, apsilankykite šios metodikos kūrėjų tinklalapyje www.cognitivefitness.co.uk

Savo organizacijai:

Mes esame įsitikinę, kad bet kurioje organizacijoje skirtumą tarp vidutinės ir puikios darbų atlikimo kokybės nulemia individualaus ir komandinio mąstymo kokybė. Žema mąstymo kokybė bei nelanksčios mąstymo strategijos nulemia netinkamus ir neefektyvius veiksmus, kurie pakenkia organizacijos ir jos žmonių sėkmei.

Jei manote, kad mąstymo kokybė gali nulemti jūsų organizacijos sėkmę ateityje, Cognitive fitness konsultavimo kompanija gali padėti jums ir žmonėms, kuriems svarbu plėtoti verslą bei proto guvumą, tapti lankstesniais ir gabesniais mąstytojais.

Norėdami daugiau sužinoti apie tai, kaip ugdyti kognityvinę sveikatą, apsilankykite tinklalapyje www.cognitivefitness.co.uk

International People Management:

IPM siūlo daug papildomų sprendimų, įgalinančių mokytis ir tobulėti asmenybes, komandas ir organizacijas. Mes siūlome didelę įvairovę vertinimo įrankių ir mokymo programų tiek individualiems, tiek standartiniams sprendimams tenkinti.

Plačiau apie tai skaitykite mūsų tinklalapyje www.ipm.lt.